

# PSICOSI ALCOLICHE E DELIRIUM TREMENS

In un soggetto "normale", la sindrome dell'intossicazione alcolica, detta volgarmente ubriachezza, presenta classicamente tre stadi clinici tipici.

Il primo è l'eccitamento intellettuale e motorio che dà un senso di euforia, di ottimismo, di prontezza, ma spesso coincidente a tali manifestazioni si può riscontrare una diminuzione dell'autostima e della vigilanza, una loquacità anormale, discorsi sconside- rati, oltre ad un'irritabilità aggressiva. Questo stadio riproduce fedelmente il quadro di una ipomania, una forma attenuata dell'eccitamento maniaco.

Non è raro osservare in personalità predisposte un altro aspetto dell'alterazione umorale, quello della depressione.

Dopo questo stadio iniziale i discorsi tendono a diventare incoerenti. La critica è molto indebolita o del tutto assente. I disturbi motori sono evidenti (impaccio di movimenti, titubazione, incoordinazione). I disturbi dell'umore divengono più manifesti: è facile constatare stati di esaltazione, con canti e grida.

Infine si passa all'ultimo stadio, quello del crollo psicofisico. Spesso si vomita, il respiro è corto e veloce, l'alito presenta un odore aromatico molto caratteristico che ricorda vagamente l'acetone. I riflessi sono visibilmente indeboliti, e in taluni casi si può notare l'incontinenza degli sfinteri. L'evoluzione comprende parecchie ore di sonno comatoso prima del risveglio e del ritorno allo stato di veglia normale.

Eccezionalmente, se la quantità di alcool ingerita è stata eccessiva per l'organismo (le cui dosi dipendono dal grado di abitudine dell'individuo, oltre che per soggettivi livelli di tolleranza), l'ubriachezza può evolvere in uno stato comatoso detto "di collasso etilico", e in casi estremi anche alla morte.

Fin qui ho evidenziato le caratterizzazioni tipiche della sintomatologia in soggetti considerati non psichicamente patologici.

Quando l'ubriachezza riesce a toccare i livelli più profondi dello psichismo, e consente di svelare gli strati nascosti della personalità psicopatiche, si manifesta sotto varie forme dette di ubriachezza patologica. Il primo a categorizzare tali manifestazioni fu lo psichiatra francese Garnier, che nel 1890 studiando i

casi di persone internate nel carcere provvisorio di Parigi le classificò in tre tipologie:

1)ubriachezza eccito-motoria, caratterizzata da raptus impulsivi, furiosi, solitamente preceduto da alcuni prodromi come malessere mal definito, cefalee, ansia. La persona è all'apice del furore, rompe, urla, colpisce alla cieca. La durata dell'eccesso può essere di parecchie ore. Poi cade in coma.

2)ubriachezza allucinatoria. Questa forma si distingue per il caratte-

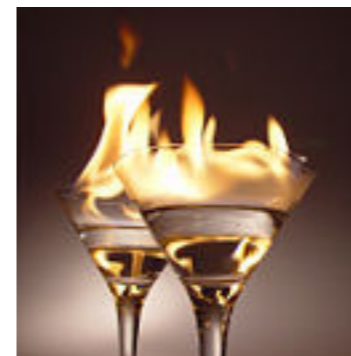
re drammatico delle allucinazioni visive e uditive che l'accompagna. Persone che lo hanno vissuto lo descrivono come "trovarsi in scene spesso a carattere tragico, frammiste intimamente alla realtà, allucinazioni di flagrante delitto di tradimento, di strage, di bande minacciose o insultanti". Vi si riscontrano possibilità di reazioni omicidiarie impulsive.

3)ubriachezza delirante, in cui predomina la confabulazione. Garnier ne ha descritto quattro tematiche principali: l'autodenuncia delirante, in cui l'ubriaco si accusa di un delitto che generalmente ha avuto una certa risonanza pubblica. Spesso è da temere l'impulso suicida. vi sono i temi megalomaniaci, in cui ad esempio la persona si crede investita di cariche pubbliche altisonanti. Un altro tema è quello della gelosia, in cui si vede o ode l'amante del partner, ed in questo caso si possono avere reazioni omicidiarie. Infine l'ultimo dei temi riscontrati con maggior frequenza è quello della persecuzione, in cui l'ubriaco si crede minacciato, perseguitato da un gruppo di nemici.

In questo caso si possono avere due estreme reazioni, la richiesta di protezione da una parte, o una risposta violenta e aggressiva di fronte alla minaccia dall'altra. Solitamente le ubriachezze patologiche hanno un'evoluzione più protratta rispetto a quelle normali (fino a ventiquattr'ore), e terminano abitualmente con un coma. L'amnesia susseguente al risveglio è abituale, ed è da rilevare un segno fondamentale: la tendenza alla recidiva sotto una forma del tutto identica alla precedente.

Quando l'ubriachezza diventa cronica, intaccando oltre che l'organismo la personalità stessa dell'individuo, si attraversa una fase acuta detta "delirio alcolico subacuto", la cui forma più grave, che spesso precede la morte, è detta delirium tremens, o delirio onirico. Elemento comune di tutti questi disturbi è uno stato di confusione mentale più o meno profonda. I disturbi compaiono sempre sul fondo di un'intossicazione cronica.

L'inizio del delirio avviene di solito durante la notte, sotto forma di un accesso confuso-onirico, con agitazione che continua gli incubi che interrompono abitualmente il sonno del bevitore. L'accesso può persistere solo per alcune ore, e poi risolversi al mattino, e questo per parecchie notti di seguito. Dopo alcuni giorni il delirio si fa continuo. Spesso in questo periodo il malato viene ricoverato con forza, a causa di comportamenti caratterizzati da violenza, o di fuga in piena notte. È facile trovar malati che si barricano in casa, convinti di doversi difendere da nemici immaginari, spesso



colpendo l'aria disperatamente. Il soggetto in questione appare con modalità molto caratteristiche: presenta un volto pallido o congesto, la sudorazione podalica è molto abbondante.

Conformandosi al delirio, si difende, agisce, corre avanti e indietro, pronuncia frasi mozze, dà ordini, chiama aiuto. Compie bruschi gesti di difesa e d'attacco quando si tenta di avvicinarlo. Per una descrizione chiara di un delirio onirico indotto da alcool si legga ne "L'assomair" di Zola la descrizione del delirio di Coupeau. Il delirio onirico è vissuto, espresso non solo con le parole, ma con tutto il corpo, ed il malato vi s'abbandona completamente, rivive episodi del suo lavoro, quasi sempre con carattere penoso e faticoso, interroga compagni di lavoro immaginari, gli chiede aiuto, li incoraggia, li stimola o impreca per la loro lentezza. Caratteristiche tipiche del delirium tremens sono le visioni animali, o zoopsie, un aspetto della fase terminale. Il malato vede bestie generalmente ripugnanti, disgustose, o pericolose: topi, serpenti, ragni, rospi, che cerca di evitare o di prendere. L'onirismo ha spesso come tema scene di terrore, d'esecuzione capitale, di scontri a mano armata, di visioni macabre o inquietanti.

Appare evidente da questa breve descrizione come il delirio onirico sia una fantasticheria a carattere essenzialmente allucinatorio, con allucinazioni visive predominanti come nel sogno, e allucinazioni uditive e in taluni casi anche allucinazioni olfattive e persino della sensibilità generale, come la sensazione di bestie che salgono lungo il corpo.

Il delirium tremens appare all'individuo che lo subisce come un vero e proprio incubo ad occhi aperti, in cui vi è caduto con tutto se stesso. A parere personale sembra che la psiche cerchi di manifestarsi in tutti i suoi eccessi negativistici, come a voler rappresentare uno stato fisico irrimediabilmente compromesso. A cui sovente segue la morte.

**Da giovedì 7 a domenica 10:**

"OTTOCENTO FESTIVAL". Castello di Meleto, Saludecio. [www.ottocentofestivalsaludecio.it](http://www.ottocentofestivalsaludecio.it)

**Venerdì 8 e sabato 9:**

"HIGH SCHOOL MUSICAL - LO SPETTACOLO". Arena della Regina di Cattolica, Compagnia della Rancia, tratto dall'omonimo movie della Disney. Prevendita su [www.ticketworld.it](http://www.ticketworld.it)

**Da venerdì 8 a domenica 31:**

"WORLD MASTER DI SCULTURE DI SABBIA". Lungo la spiaggia libera di Cervia, i migliori scultori di sabbia del mondo hanno quattro giorni di tempo massimo per preparare vere e proprie effimere opere d'arte. Info su [www.ideeinvacanza.it](http://www.ideeinvacanza.it)

**Giovedì 14:**

"OLDSKULLPARTY", alla Taverna Bukowsky, sul lungomare di Marina di Ravenna (RA). Il più riuscito Party Gothic-Dark estivo d'Italia. Info su [www.myspace.com/oldskullparty](http://www.myspace.com/oldskullparty)

**Da giovedì 14 a domenica 17:**

"PALIO DEL DAINO". Nella Piazza di Mondaino si svolge la tradizionale manifestazione del palio. Info su [www.paliodeldaino.it/home.shtml](http://www.paliodeldaino.it/home.shtml)

**Da venerdì 15 a domenica 17:**

"FESTA DEL DUCA DI URBINO". Anche quest'anno ad Urbino la rievocazione storica della battaglia in cui il Duca d'Urbino perse un occhio. [www.urbino-rievocazionistoriche.it/2008](http://www.urbino-rievocazionistoriche.it/2008)

**Da lunedì 18 a domenica 24:**

"PALIO DELLA VOGA". Nel mare di Cervia va inscena il palio più divertente della zona: quello dei bagnini e dei guardaspiaggia! [www.riminibeach.it/eventi/palio-della-voaga](http://www.riminibeach.it/eventi/palio-della-voaga)

**Sabato 23:**

- All'interno del "10° FESTIVAL MAMAMIA ESTATE", "NEUROSIS LIVE". Nell'area esterna della discoteca Mamamia di Senigallia. Prevendite su [www.ticketone.it](http://www.ticketone.it)

- "PUNKREAS LIVE", al Rock Planet di Pinarella di Cervia. [www.rockplanet.it/](http://www.rockplanet.it/)

**Da lunedì 25 a domenica 31:**

"CAMPO ESTIVO SULLA DECRESCITA", Parco Regionale dei Monti Lucretili, Orvinio (RI). Per discutere su come iniziare a dismettere il PIL. Info, programma e prevendite su <http://campodecrescita.blogspot.com>, programma su

**Da martedì 26 a domenica 31:**

"PESARO HORROR FESTIVAL". Il festival internazionale di cinema e letteratura horror. Imperdibile! [www.pesarhorrorfest.it/](http://www.pesarhorrorfest.it/)

**Da venerdì 29 a domenica 31:**

"GRAN PREMIO CINZANO DI SAN MARINO E DELLA RIVIERA DI RIMINI" (ma un nome più lungo!?). circuito di Misano Adriatico. [www.motogpsanmarinorivieradirimini.com](http://www.motogpsanmarinorivieradirimini.com). Ogni sera a Riccione, in Piazzale Roma, "CASA MOTO GP", con interviste dei protagonisti ecc. Info su [www.rimini.com/eventi/index/evento-1702](http://www.rimini.com/eventi/index/evento-1702)

**Tutto il mese di agosto:**

"MODIGLIANI, LA VITA DEL GENIO". Mostra sulla vita e la formazione di Modigliani, nella galleria d'arte moderna e contemporanea di Villa Franceschi, in Viale Gorizia a Riccione. Visitabile dal martedì alla domenica, ore 20/23. [www.comune.riccione.rn.it/Riccione](http://www.comune.riccione.rn.it/Riccione)

**Da domenica 31 agosto a lunedì 22 settembre:**

"59° SAGRA MUSICALE MALATESTIANA", all'auditorium del Palacongressi di Rimini, stagione concertistica. Info su [www.sagramusicalemalatestiana.it/agenda/211-22220.html](http://www.sagramusicalemalatestiana.it/agenda/211-22220.html)

**Mercoledì 3 settembre:**

"PENNYWISE LIVE", all'Estragon di Bologna. Prevendite su [www.ticketone.it](http://www.ticketone.it)

**Mercoledì 3 settembre:**

"FESTA DEL PATRONO DI SAN MARINO", stradone di San Marino Città. Musica, stand e fuochi pirotecnici. [www.visitsanmarino.com](http://www.visitsanmarino.com)

**Venerdì 5 settembre:**

"NOMADI IN CONCERTO" al Musicdrome di Riccione. Prevendite su [www.ticketone.it](http://www.ticketone.it)

**IMPERDIBILI AL CINEMA:**

- "Le cronache di Narnia: il principe di Caspian", di Andrew Adamson, nelle sale dal 14 agosto.

