

# IL DON CHISCIOTTE

Il Don Chisciotte - Periodico dell'Associazione Culturale Don Chisciotte  
Via Zanone, 3 - Autorizzazione n°1105 della Segreteria di Stato agli Affari Interni della Repubblica di San Marino del 26/03/2004  
Direttore Responsabile Roberto Ciavatta  
Copia depositata presso il Tribunale della Repubblica di San Marino

Numero 11

Settembre 2008

## IL 27 AGOSTO 2008 E' NATO IL GAS MARINO!

Gas Marino, il primo gruppo d'acquisto solidale della Rep. di San Marino, è da mercoledì 27 una realtà.

Il direttivo del GAS (nella foto) ha lavorato duro per mettere in piedi in poco tempo quella che

già sembra una delle realtà più attive in Repubblica (si pensi che i firmatari dell'atto costitutivo del GAS Marino sono stati 34, cifra del tutto considerevole date le dimensioni del nostro paese e dell'associazionismo autoctono).

Un grazie a chi ha lavorato intensamente per realizzare questo obiettivo, di cui noi abbiamo parlato dall'inizio e che speriamo di agevolare in ogni modo, anche attraverso la pagina che abbiamo appositamente pubblicato sul nostro sito che va ad aggiungersi al bel sito ufficiale del GAS Marino ([www.gasmarino.org](http://www.gasmarino.org)).

LA FOTO A PAG.4



Gruppo Acquisto Solidale della Repubblica di San Marino

## AMBRA È TORNATA DA NORBERT!

Siamo felici di poter gioire del ritrovamento di Ambra, la bambina di cui abbiamo scritto il mese precedente.

Venerdì 29 agosto, infatti, mamma Yudelka e il fratellino Norbert hanno potuto riabbracciarla dopo due anni: è stata ritrovata dai carabinieri in un casolare nella periferia di Pisa, assieme al padre e alla nonna paterna.

Vogliamo credere di aver avuto anche noi una piccola parte in questa storia che, da tragica, si è volta in lieto fine.

Ringraziamo chi tra di voi ha firmato gli appelli di Yudelka e versato qualche contributo nel conto corrente per Ambra. Ora Ambra ha bisogno di pace e serenità, assieme alla madre e al fratellino ritrovati.



INTERVISTA A PAOLO  
SEVERI DI  
PANDORA TV  
pag.6-7

LE ISTANZE D'AREN-  
GO DI OTTOBRE DELLA  
DON CHISCIOTTE  
pag. 12

SPRECHI NELLA  
P.A.: CHI PAGA?  
pag. 9

LE NOSTRE RUBRICHE:  
ULTRASUONI - PAG.3  
ES...COGITANDO - PAG.8  
MASCHERA DI... - PAG.2

### APPUNTI DI PSICOLOGIA: MALINCONIA E DEPRESSIONE

Gli aspetti peculiari che caratterizzano la tipicità del fenomeno denominato depressione, sono l'inibizione e il dolore morale. Senza questo insieme sindromico non è possibile, per lo meno in psichiatria, parlare di stato depressivo.

L'inibizione viene descritta come una sorta di freno, o di rallentamento dei processi psichici, dell'ideazione che riduce il campo della coscienza e gli interessi, fa sì che il soggetto si ripieghi su se stesso, fugga gli altri, e le relazioni con gli altri. Soggettivamente il malato prova una lassitudine morale, una difficoltà a pensare e rievocare (disturbi della memoria), una generalizzata fatica psichica. Parallelamente si avvertono astenia fisica, ed un progressivo rallentamento dell'attività motoria che si associano a malesseri somatici vari, in rapporto a disturbi vegetativi piuttosto rilevanti. L'aspetto, a mio personale avviso, più importante risiede nella coscienza dolorosa e penosa che l'individuo avverte riguardo a codesta inibizione, caratteristica sovente poco accentuata in psichiatria. Per quanto riguarda il dolore morale, esso si esprime nella sua forma più elementare con un auto-deprezzamento, che può rapidamente evolvere in auto-accusa, auto-punizione, in un sentimento di colpa in genere.

CONTINUA A PAG. 10